



Der Lerncoaching-Ablauf

Die Teilnahme am Lerncoaching ist freiwillig und die Inhalte der Gespräche werden immer vertraulich behandelt. Der Fokus des Lerncoachings liegt auf der aktiven und persönlichen Nutzung vorhandener individueller Fähigkeiten auf dem Weg zum erfolgreichen Lernen. Denn so vielfältig wie die Studierenden der Fakultät, so vielfältig sind auch Ihre Hintergründe und Lösungsansätze. Um Ihren persönlichen Lösungsweg zu finden und Ihre Fähigkeiten für ein erfolgreiches Studium optimal zu nutzen, starten wir in einem ersten Kennenlern-Gespräch das Lerncoaching.

Um dem aktuellen Unterstützungsbedarf kurzfristig und zielgerichtet zu begegnen, aber auch unterschiedliche Themen nachhaltig bearbeiten zu können, planen wir je nach Ausgangslage einzelne Sitzungen oder ebenfalls längerfristige Coachings mit regelmäßigen Treffen.

Meistens wird das Lerncoaching-Angebot von Einzelpersonen angenommen, es besteht aber auch die Möglichkeit eines Coachings für Lerngruppen (bis zu 4 Personen). Dieses findet ebenfalls auf freiwilliger Basis aller beteiligten Studierenden statt und unterliegt der Verschwiegenheit.



Kontakt



Ihre Lerncoachin - Stephanie Wiegand

Erziehungswissenschaftlerin M.A.
Systemische Personalcoachin (IHK)
Telefon +49 (0) 5331 939 44090
E-Mail s.wiegand@ostfalia.de

Lerncoaching-Büro Gebäude B, Raum B012
Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften –
Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel
Salzdahlumer Str. 46/48
38302 Wolfenbüttel

Termine nach Vereinbarung.
Offene Sprechstunde: dienstags, 08:00-09:00 Uhr

Lerncoaching - gemeinsam ans Ziel



Fakultäten Maschinenbau
& Versorgungstechnik

Lerncoaching an den Fakultäten Maschinenbau und Versorgungstechnik

Erfolgreich zu studieren setzt persönliche und soziale Kompetenzen sowie auch Methodenkenntnisse voraus.

Persönliche Kompetenzen

- Kommunikationsfähigkeit
- Konfliktlösung
- Selbstvertrauen
- Motivation
- Verantwortungsbewusstsein

Methodenkompetenzen

- Organisationsvermögen
- Problemlösestrategien
- Zeitmanagement
- Transferfähigkeit des Erlernten

Ziel des Lerncoachings ist es, Studierende zu unterstützen, ihr Studium selbstverantwortlich und erfolgreich zu bewältigen.

Warum ist Lerncoaching wichtig für Sie?

Ein Studium ist ein langer Weg, der Höhen und Tiefen beinhalten kann und Herausforderungen mit sich bringt.

Diesen Herausforderungen oder auch den eigenen Leistungsansprüchen gerecht zu werden, ist manchmal nicht leicht. Die Anlässe für Lerncoaching sind vielfältig und reichen von studienbedingten Gründen bis zu persönlichen Veränderungswünschen.

Verschaffen Sie sich gemeinsam mit der Coachin einen Überblick über Ihre aktuelle Situation im Studium. Lernen Sie neue Arbeitstechniken und Lernmethoden kennen und eignen sich ein strukturiertes und persönliches Zeitmanagementmodell an. Lösen Sie Lernblockaden und Prüfungsängste um Ihre Potenziale voll ausschöpfen zu können.



Anliegen

Mit der Unterstützung unserer Lerncoachin erleben Sie, wie Sie Aufgaben, schwierige Situationen und Herausforderungen während Ihres Studiums erfolgreich bewältigen können.

Mögliche Anliegen für das Lerncoaching:

- Lernschwierigkeiten
- Aufschieben
- Motivationsprobleme
- Prüfungsängste
- besserer Umgang mit Stress/Druck
- Prüfungsvorbereitung
- Vorbereitung 3. Versuch & mündliche Ergänzungsprüfung
- Selbstzweifel
- Beziehungsprobleme
- depressive Verstimmungen
- Persönliche Themen oder Krisen, die Sie bei ihrem Studium beeinflussen

*"Im Jahr 2022 konnte ich Studierende in über 300 Coachingsitzungen bei der Lösungsfindung ihrer individuellen Anliegen begleiten und unterstützen. Die Evaluationsergebnisse des Lerncoachings der Ostfalia Hochschule ergeben insgesamt eine hohe Zufriedenheit mit dem Coachingangebot."
- Stephanie Wiegand*

**Lerncoaching ist grundsätzlich freiwillig
und die Gespräche sind vertraulich!**