



GOOD TO KNOW

ERSTSEMESTER - BROSCHÜRE

WS 2023 | 2024

OSTFALIA CAMPUS SALZGITTER

INHALT

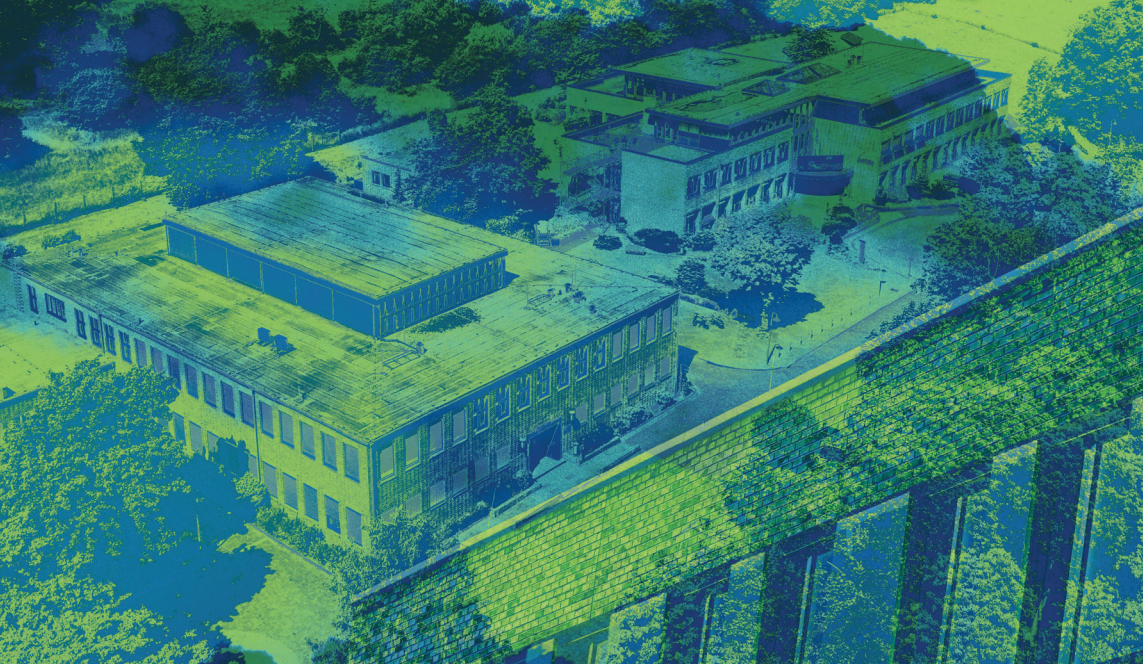
- 3** **HERZLICH WILLKOMMEN**
- 5-6** **STUDIUMS- UND PRÜFUNGSANGELEGENHEITEN**
 - Studierenden-Servicebüro (SSB)
 - Prüfungssekretariat
 - Career Service

- 7-10** **OSTFALIA ONLINE**
 - Service Desk / Rechenzentrum
 - Ostfalia-Card
 - Portal
 - Mail- und Kalendersystem (OWA)
 - Stud.IP und Moodle
 - Copy-Print-System
 - Poolräume
 - ZOIS/OFIS-K

- 11-16** **LERNEN-LEICHT GEMACHT**
 - Zentrale Studienberatung (ZSB)
 - Bibliothek
 - Bibliotheksführungen
 - Lerncoaching
 - ZeLL / Zentrum für erfolgreiches Lehren und Lernen
 - Psychotherapeutische Beratungsstelle
 - Studieren mit Kind
 - Studieren mit gesundheitlichen Einschränkungen

- 17-18** **HOCHSCHULDEMOKRATIE - STUDENTISCHE MITBESTIMMUNG**
 - Allgemeiner Studierenden Ausschuss / AStA
 - Studierendenparlament / StuPa
 - Fachschaft/-srat
 - Fakultät/-srat

- 19 OSTFALIA - INTERNATIONAL**
International Student Office
Sprachenzentrum
- 20-21 OSTFALIA - SPORT UND FITNESS**
Hochschulsport
Fitnessraum
Gesundheitsmanagement
- 22-25 WISSENSWERTES**
Erstsemester-Mentoren*innen
Mensa und Bistro
Hochschulkino
Campus38
- 26 STUDIENFINANZIERUNG**
BAföG
- 27-29 VEREINE**
MedienNetz
ImPuls
SPO-MAN e.V.
- 30-31 EVENTS**
- 32 LINKLISTE FÜR DIE ERSTSEMESTER**
- 33 ANREISE**
- 34-35 GEBÄUDE- UND LAGEPLAN**



HERZLICH 4 WILLKOMMEN

Die Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien möchte ihre neuen Studierenden, nach dem Campus-Welcome-Day auch offiziell recht herzlich begrüßen. Die offizielle Erstsemesterbegrüßung wird am Montag, den 18.09.2023 um 09:45 Uhr stattfinden. Im Anschluss daran werden um 11:00 Uhr die Studiengangsvorstellung erfolgen. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen zum Programm und die jeweiligen Termine für die einzelnen Studiengänge werden unter folgendem Link zu finden sein:



www.ostfalia.de/cms/de/k/erstsemester

STUDIUMS- & PRÜFUNGS- ANGELEGENHEITEN

Studierenden-Servicebüro (SSB)

An jedem Ostfalia-Standort befindet sich ein Servicebüro für Studierende und Studieninteressierte. Das Studierenden-Servicebüro ist die erste studentische Anlaufstelle zu verschiedenen Themen rund um das Studium. Dazu gehören u.a. die komplette Prüfungsverwaltung sowie Informationen zum Studienangebot der Hochschule, zur Immatrikulation, zu Auslandsaufenthalten, zu Praxissemestern etc. Hier erhält man Prüfungsbescheinigungen, es werden Anträge, Meldungen u.ä. entgegengenommen und man bekommt Informationsmaterial zu den angebotenen Studiengängen.

Gebäude A / Raum A.1 OG. 11 und A.1 OG. 12

Tel: +49 (0) 5341 875 15040

E-Mail: ssb-sz@ostfalia.de

www.ostfalia.de/cms/de/ssb

www.ostfalia.de/cms/de/ssb/Kontakt/Salzgitter

5

Career Service

Wenn Sie sich im Studium auf Ihre Praktika und den Jobeinstieg vorbereiten möchten, dann sind Sie beim Ostfalia Career Service genau richtig! Hier können Sie z.B. an vielfältigen (Online-) Seminaren zum Ausbau Ihrer Schlüsselqualifikationen teilnehmen. Außerdem berät Sie das Career Service Team gerne rund um die Themen Stellensuche und Bewerbungen. Die Beratungen finden telefonisch, online oder vor Ort statt.

Gebäude A / Raum A.1 OG. 02

Tel: +49 (0) 5341 875 15605

E-Mail: career@ostfalia.de

www.ostfalia.de/career

Instagram: [ostfalia_career.service](https://www.instagram.com/ostfalia_career.service)



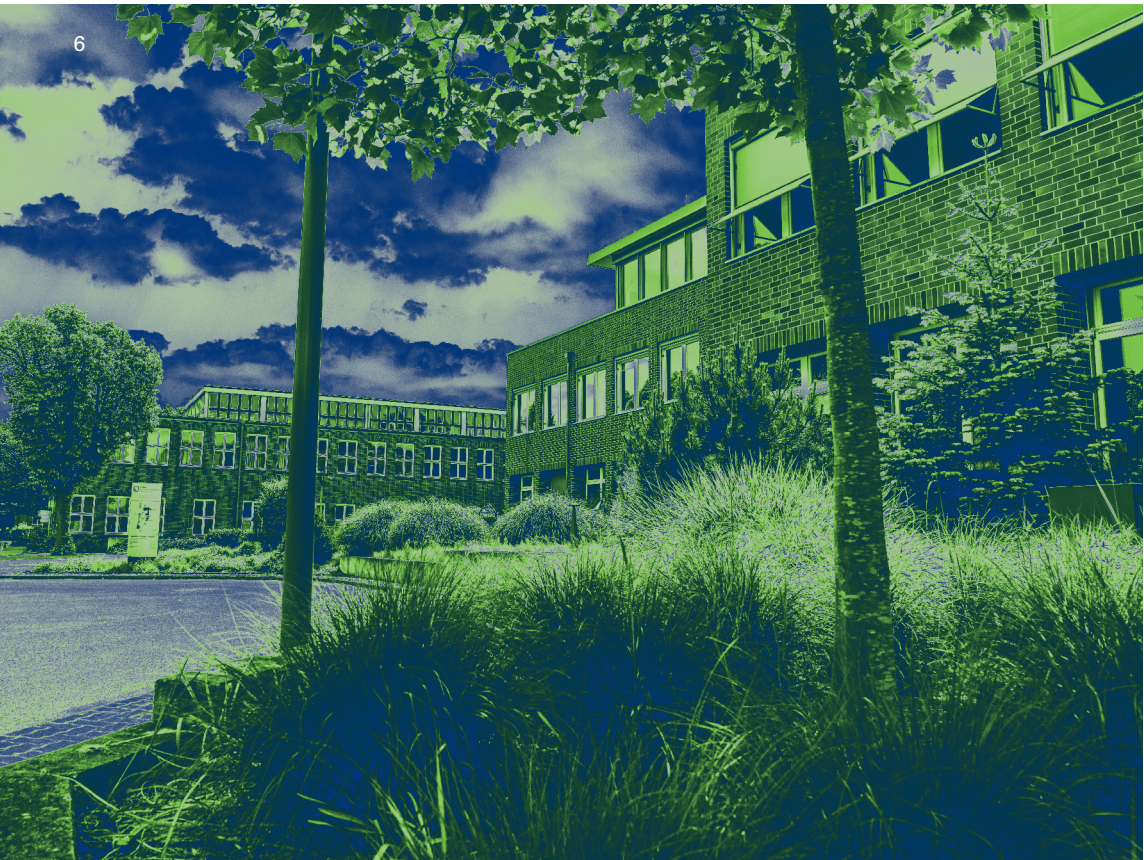
Prüfungssekretariat

Sämtliche Prüfungsangelegenheiten, die seitens des Prüfungsausschusses der Fakultät beschlossen werden, begleitet das Prüfungssekretariat. Als Dienstleister für die Studierenden hilft es, spezielle Fragen oder Härtefälle in formalisierte Verfahren zu kanalisieren, ist Ansprechpartner bei Prüfungsunfähigkeit und regelt alle Formalia beim Abschluss des Studiums von der Zulassung zur Bachelor- /Masterarbeit bis zum Kolloquium. Entsprechende Formulare (PA 1-17) finden Sie online auf den Seiten des Prüfungssekretariats.

Gebäude A / Raum A. EG. 15a

Tel: +49 (0) 5341 875 51010 / -51015 / -51020

www.ostfalia.de/cms/de/k/fakultaet/fakultaetsteam/pruefungssekretariat/



Service Desk / Rechenzentrum

Der Service Desk befindet sich im **Gebäude A.1 OG. 14**. Die Mitarbeiter unterstützen Sie bei Fragen und Problemen im Umgang mit der IT-Infrastruktur der Hochschule direkt vor Ort.

Tel: +49 (0) 5341 875 19990

E-Mail: rz@ostfalia.de

www.ostfalia.de/cms/de/rz

Aktuelle Öffnungszeiten:

Mo - Do: 09:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 15:30 Uhr

Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

Ostfalia-Card

Die Hochschule stellt allen Studierenden eine Chipkarte mit Lichtbild als multifunktionalen Studierendenausweis zur Verfügung. Die Ostfalia-Card ist unter anderem auch der Fahrausweis im gesamten Gebiet des Verbundtarifes Region Braunschweig und Semester-Ticket für Bahnfahrten in Niedersachsen/ Bremen. Mit aktiviertem Aufdruck berechtigt sie dazu, die Hochschule außerhalb der Vorlesungszeiten zu betreten (Chipkarten-Schließsysteme) und ist Zugangsberechtigung für diverse Räumlichkeiten in den Gebäuden. Außerdem fungiert er als elektronische Geldbörse für die Mensen und Wohnheime des Studentenwerks und ist Legitimation an den Kopierern und Druckern (Copy-Print-Systeme). Guthaben lässt sich an dafür vorgesehenen Automaten aufladen. Zudem ist er Bibliotheksausweis und gewährt Studierendenrabatte in Kinos oder Museen. Erhältlich ist die Ostfalia-Card am Service Desk des Rechenzentrums.

Mehr Informationen unter: www.ostfalia.de/cms/de/rz/ostfalia-card.

Mail- und Kalendersystem (OWA)

OWA heißt das hochschulinterne Mail- und Kalendersystem über das die Ostfalia grundsätzlich kommuniziert, also solltest du hier regelmäßig reinschauen. Über die Weboberfläche des Webmailers kann jede/r Studierende der Ostfalia auf E-Mails und das Kalendersystem zugreifen. Anleitungen zur Nutzung der Funktionen von OWA stehen im RZWiki bereit.

8

Copy-Print-System

Durch das Copy-Print-System (CPS) können an jedem Standort der Hochschule an Multifunktionssystemen (Kopierer/Scanner) persönliche Druckaufträge ausgedruckt, Kopien angefertigt oder Dokumente gescannt werden. Alle öffentlich zugänglichen Geräte sind mit einem Ostfalia-Card-Lesegerät ausgestattet. Sie bestimmen selbst wann und wo Sie den Auftrag ausdrucken. Am Campus Salzgitter finden Sie die Geräte in Gebäude **A, A. EG. 14a** und **A.1 OG. 16** (Rechenzentrum) oder im Gebäude **C, C. 0. 11** (Bibliothek) und **C. 2. 36**.

Die Druckdateien können über jeden Pool-, Labor- oder Privat PC (Anleitung RZWIKI) an den Druckserver geschickt werden. Dazu ist eine Anmeldung mit den Ostfalia Zugangsdaten notwendig. Anschließend ist es möglich, mit der Ostfalia Karte und ausreichenden Kartenguthaben den Druck am CPS-Gerät freizugeben.



Poolräume

Das Rechenzentrum stellt mehrere Poolräume mit ausreichend PC-Arbeitsplätzen zur Verfügung. Sie befinden sich im Gebäude A und können von 7.00 – 20.00 Uhr (außerhalb dieser Öffnungszeiten mit der Ostfalia-Card) als individuelle Arbeitsplätze genutzt werden. Mehr Informationen zur verfügbaren Software, zu Zugang und Datenspeicherung finden sich im RZWiki. Zudem gibt es im C-Gebäude die Möglichkeit die MacLabore oder die weiteren Windows Pool Räume zu verwenden.



10

ZOIS/OFIS-K

Wie laufen die Prüfungen eigentlich ab? Wie kann ich mir Prüfungsleistungen anerkennen lassen? Welche weiteren Finanzierungshilfen gibt es? Wie läuft meine Abschlussarbeit ab? Und, und, und... Die Antworten auf diese und viele weitere Fragen finden Sie im ZOIS und OFIS, den Informationssystemen unserer Fakultät. Dort werden Sie Schritt für Schritt durch alle Verwaltungsabläufe geführt. ZOIS und OFIS ersparen Ihnen viele Fragen, Anrufe, E-Mails und die aufwendige Suche nach den richtigen Dokumenten.

Sie erreichen das OFIS-K unter: **ofisk-sz.ostfalia.de**, auf der Ostfalia-Webseite bei Quicklinks unter ZOIS/OFIS oder mit dem QR-Code (Darstellung für Desktop optimiert).

Thorsten Kopenhagen

Referent für Qualitätsmanagement

Tel: +49 (0) 5341 875 52380

E-Mail: th.kopenhagen@ostfalia.de

LERNEN-LEICHT GEMACHT

Zentrale Studienberatung (ZSB)

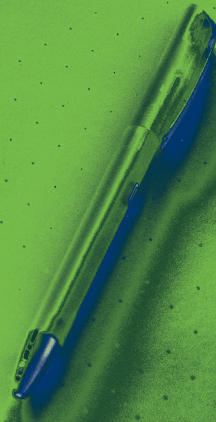
Das ZSB unterstützt bei der Orientierung und Fragen rund um das Studium. Hier können sich Informationen zu allen Studiengängen der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften (Bachelor-, Master- und Studiengänge im Praxisverbund) eingeholt werden. Des Weiteren werden hier Informationen zu den Zulassungsgrenzen, zur Bewerbung sowie zu den verfügbaren Informationsmaterialien gegeben. An die ZSB kann sich z.B. gewendet werden, um sich über die Studienmöglichkeiten zu informieren, für eine Studienentscheidung Unterstützung gebraucht wird, es Fragen zu den Chancen, einen Studienplatz zu bekommen, gibt, ein Fach- oder Hochschulwechsel erwägt wird, es Probleme im Studium gibt, nach Alternativen gesucht wird, oder es allgemeine Fragen rund um das Studium gibt. Beraten wird persönlich vor Ort, am Telefon, online oder per Mail.

Tel: +49 (0) 5331 939 15200

E-Mail: zsb@ostfalia.de

www.ostfalia.de/zsb

11



Bibliothek

Rund 230.000 Medien stehen zur Ausleihe an allen Standorten der Ostfalia zur Verfügung, davon ca. 40.000 in der Bibliothek in Salzgitter. Ob Printversionen oder elektronische Ressourcen wie Datenbanken, eBooks oder elektronische Zeitschriften, die standortübergreifende Ausleihe ist für alle Studierende der Ostfalia kostenlos. Darüber hinaus kann Spezialliteratur per Fernleihe aus dem Verbundsystem deutscher Bibliotheken bestellt werden.

Bibliothek Salzgitter

Gebäude C, C. 0. 11

Tel: +49 (0) 5341 875 18600 / -18610

E-Mail: information-sz@ostfalia.de

www.ostfalia.de/cms/de/bib

Aktuelle Öffnungszeiten:

Montag:	09:30 - 16:30 Uhr
Dienstag:	09:30 - 18:00 Uhr
Mittwoch:	09:30 - 18:00 Uhr
Donnerstag:	09:30 - 16:30 Uhr
Freitag:	09:30 - 15:00 Uhr



Bibliotheksführungen

Termine für jeweils 2 Gruppen á 10 Personen:

Mittwoch, 01.11.2023	11:30 - 12:00 Uhr
Mittwoch, 01.11.2023	12:30 - 13:00 Uhr
Donnerstag, 02.11.2023	13:00 - 13:30 Uhr

Zu den Themen:

Bibliotheksbestand & -benutzung,
Einstieg in den Katalog,
elektronische Medien sowie Fernleihe

Interessierte Teilnehmende treffen sich bitte zum Start der jeweiligen Führungen an der Information der Bibliothek.



Lerncoaching

Das Team des Lerncoaching Salzgitter unterstützt Sie bei allen studienbezogenen Fragen, aber auch bei persönlichen Anliegen oder Veränderungswünschen. Das Angebot reicht von individuellen Gesprächen über Seminare bis hin zu Inforeveranstaltungen. Das Ziel des Lerncoachings ist es, dabei zu unterstützen, Aufgaben, Situationen und Herausforderungen, denen Sie in ihrem Studium begegnen, selbstverantwortlich und erfolgreich zu bewältigen. Sie erhalten Hilfe bei Fragen zur Studienorganisation, zur Prüfungsvorbereitung, zum Umgang mit stressigen Situationen oder in schwierigen Lebenssituationen. Je nach Bedarf können einzelne Termine oder ein fortlaufendes Coaching mit regelmäßigen Gesprächen vereinbart werden. Auch Lern- und Arbeitsgruppen können Lerncoaching in Anspruch nehmen, um Ihre Zusammenarbeit erfolgreich zu gestalten. Die Beratung ist grundsätzlich freiwillig und die Gespräche sind vertraulich.

13

Die aktuellen Sprechstunden für das Lerncoaching entnehmen Sie der Homepage. Zur Terminvereinbarung rufen Sie gern an oder schreiben Sie uns eine Email.

Thomas Loepke

Tel: +49 (0)5341 875 52240

E-Mail: th.loepke@ostfalia.de oder
lerncoaching-sz@ostfalia.de

Kathleen Hillis

Tel: +49 (0)5341 875 51790

E-Mail: k.hillis@ostfalia.de oder
lerncoaching-sz@ostfalia.de

www.ostfalia.de/cms/de/k/studium/lerncoaching

ZeLL / Zentrum für erfolgreiches Lehren und Lernen

Das Zentrum für erfolgreiches Lehren und Lernen (ZeLL) ist eine zentrale Einrichtung für die Lehrenden und Studierenden der Ostfalia. Ziel des ZeLL ist die weitere Erhöhung der Lehrqualität sowie eine effektive Unterstützung der Studierenden mit Blick auf einen gesicherten Studienerfolg. Das umfangreiche Angebot umfasst z.B. Just-in-Time-Teaching.

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften

Am Exer 10d / 38302 Wolfenbüttel

Tel: +49 (0)5331 939 17205 / -17215

E-Mail: info-zell@ostfalia.de

www.ostfalia.de/zell



Psychotherapeutische Beratungsstelle

Bei studienbedingten Problemen oder persönlichen Konfliktsituationen sollte man nicht zögern, sich an die Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerkes OstNiedersachsen zu wenden. Das Team von Psychologen*Innen, Psychotherapeuten*Innen und Sozialpädagogen*Innen bietet - streng vertraulich - Einzelberatungen und Kriseninterventionen an, nach Rücksprache sind auch Paarberatungen möglich. Informationen zu weiteren Gruppenangeboten sind auf der Homepage zu finden:

www.stw-on.de/braunschweig/beratung/pbs/gruppenangebote

Studentenwerk OstNiedersachsen

Wilhelmstr. 1b / 38100 Braunschweig

Mo-Mi, Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Tel: +49 (0) 531 391 49 32

E-Mail: pbs.bs@stw-on.de

www.stw-on.de/braunschweig/beratung/

15

Studieren mit Kind

Studieren mit Kind? – eine machbare Herausforderung. Ob Fragen zur finanziellen Unterstützung – sei es zu BAföG, Elterngeld, Kinderzuschlag oder Wohngeld, oder zu den Möglichkeiten der Kindesbetreuung, Hinweisen auf Wickel- und Stillräume oder einem verbilligten Essen in der Mensa – das Gleichstellungsbüro der Ostfalia setzt sich für studierende Eltern und ihre Mehrfachbelastung ein, um die Vereinbarkeit von Studium und Familie zu verbessern. Als Einstieg erhalten Eltern im Studierenden-Servicebüro die «Willkommenstüte» für Studierende mit Kind. Hier sind Informationsbroschüren und familienfreundliche Angebote schriftlich gebündelt - und informieren bereits vor einem Gespräch. Am Standort Salzgitter organisiert Frau Sommer als Gleichstellungsbeauftragte regelmäßig Treffen für „Studierende mit Kind“.

Gebäude A / Raum A.1 OG. 11 und A.1 OG. 12

Tel: +49 (0) 5341 875 15040

E-Mail: ssb-sz@ostfalia.de

www.ostfalia.de/cms/de/familie/kinderbetreuung



Studieren mit gesundheitlichen Einschränkungen

16

Hochschule für alle? Wirklich für alle? – Studieninteressierte und Studierende mit Behinderungen, gesundheitlichen Beeinträchtigungen (sichtbaren sowie nicht sichtbaren) und chronischen Erkrankungen sehen sich nicht selten baulichen, strukturellen, didaktischen und kommunikativen Barrieren gegenüber. Dem will die Ostfalia entgegenwirken. Denn Chancengerechtigkeit und eine diskriminierungsfreie Studien- und Arbeitsumgebung an der Hochschule geht uns alle an! Beraten wird nicht nur zu Themen rund um das Studium, sondern z.B. auch zu geeigneten Wohnmöglichkeit, Finanzierungsfragen und vielem mehr.

Dipl.-Biol. Anka Tobias

Am Exer 45, Wolfenbüttel

Raum 105 / 1. OG*

Telefon: +49 (0) 5331 939 15220

E-Mail: a.tobias@ostfalia.de

www.ostfalia.de/zsb/beeintraechtigungen

*Der Raum ist nicht barrierefrei zugänglich - sollten Sie geheingeschränkt sein, lassen Sie es uns wissen, dann findet die Beratung in einem Raum im Erdgeschoss statt.

Darüber hinaus ist eine Beratung nach Vereinbarung an jedem Campus unserer Hochschule möglich.

HOCHSCHULDEMOKRATIE - STUDENTISCHE MITBESTIMMUNG

Allgemeiner Studierenden Ausschuss / AStA

Der Allgemeine Studierenden Ausschuss ist die Vertretung aller Studierenden der Ostfalia und kümmert sich um deren Belange.

Der AStA der jeweiligen Standorte setzt sich aus einem AStA-Vorstand und mehreren Referaten zusammen. Die zentrale AStA-Geschäftsstelle sitzt in Wolfenbüttel, Bürodependancen gibt es an jedem Standort. Sowohl Vorstand als auch Referenten werden vom Ostfalia Studierendenparlament gewählt.

Gebäude D / Raum D. EG. 05

E-Mail: asta-geschaefsstelle@lists.ostfalia.de / asta.ostfalia.de

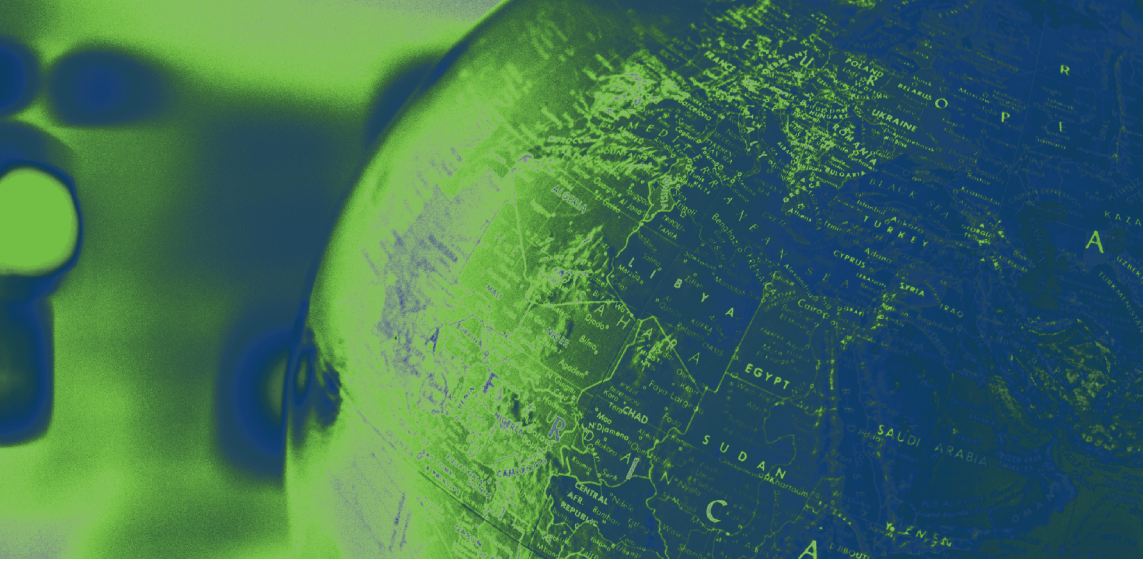
Sprechzeiten: Mo - Fr von 08:30-13:00 Uhr

17

Studierendenparlament / StuPa

Jeden November wählen alle Studierende standortübergreifend das StuPa, das sich aus max. 21 Studierenden zusammensetzt. Die hochschulöffentlichen Sitzungen, meist am Standort Wolfenbüttel, werden vom StuPa-Präsidium einberufen, das aus drei gewählten StuPa-Mitgliedern besteht. Hier werden Themen diskutiert und entschieden, die die Studierendenschaft im Ganzen betreffen. Dies kann z.B. die aktuelle Hochschulpolitik sein oder die Haushaltsmittelvergabe. Auch wählt es AStA-Vorstand und -Referenten und entsendet studentische Vertreter in die Senatskommissionen, z.B. die Wahl- oder Forschungskommission.





Fachschaft/-srat

Fachschaften sind Einrichtungen zur studentischen Interessenvertretung gegenüber der Fakultätsleitung an Hochschulen. Eine Fachschaft vertritt die Studierenden einer einzelnen Fakultät. Am Campus Salzgitter vertritt die Fachschaft alle Studierenden der insgesamt vor Ort angebotenen 20 Bachelor- und Master-Studiengänge. Hier findet ebenfalls die Ausleihe von Altklausuren statt.

18

E-Mail: fara-k@ostfalia.de

www.ostfalia.de/cms/de/k/fakultaet/gremien-00001/studentische-vertretung/

Fakultät/-srat

Der Fakultätsrat setzt sich aus Professoren*innen, Wissenschaftlichen Mitarbeiter*innen, Mitarbeitern*innen aus Technik und Verwaltung sowie Studierendenvertretern zusammen. Die Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien am Campus Salzgitter fasst alle vor Ort angebotenen 20 Bachelor- und Masterstudiengänge aus den Bereichen Verkehr, Sport, Tourismus, Medien zusammen und ist damit die größte Fakultät der Ostfalia an ihren vier Standorten Wolfenbüttel, Wolfsburg, Suderburg und Salzgitter. Geleitet wird sie vom Dekan, unterstützt vom Prodekan und drei Studiendekanen. Die Mitglieder des Dekanats werden vom Fakultätsrat für eine Amtszeit von drei Jahren gewählt. Als höchstes Organ der Fakultät ist der Fakultätsrat für alle Themen und Aufgaben zuständig, die die gesamte Fakultät betreffen. Die Sitzungen des Rates sind größtenteils hochschulöffentlich.

OSTFALIA - INTERNATIONAL

International Student Office

Das hochschulweite ISO und das Internationalisierungsbüro am Campus Salzgitter beraten und informieren Studierende der Ostfalia rund ums Thema Auslandsaufenthalt und betreuen internationale Studierende.



Internationalisierungsbüro der Fakultät in Salzgitter

Dr. Nadine Anumba

Tel: +49 (0) 5341 875 52460

E-Mail: n.anumba@ostfalia.de

www.ostfalia.de/cms/de/k/international/

19

Sprachenzentrum

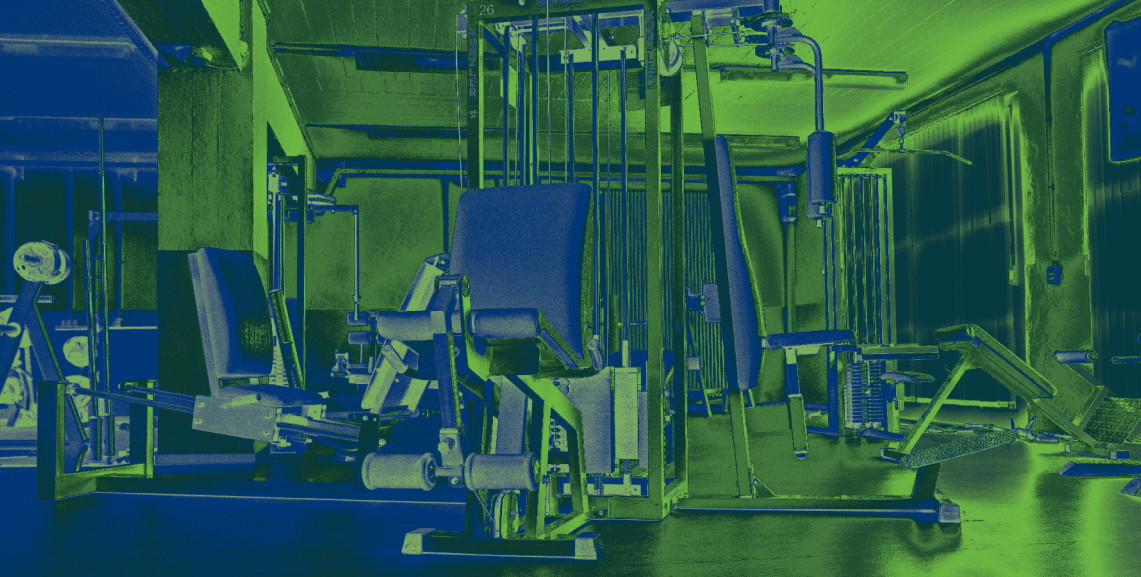
Ob Arabisch, Türkisch, Schwedisch, Russisch oder Chinesisch – das kostenlose Sprachenangebot der Ostfalia ist groß. Natürlich werden auch Klassiker gelehrt, wie Englisch, Französisch, Spanisch oder Deutsch als Fremdsprache – inklusive ausgestellter Sprachzeugnisse oder international renommierter Zertifikate. Kurse werden während der vorlesungsfreien Zeit und / oder semesterbegleitend an allen vier Standorten der Ostfalia angeboten. Es besteht aber auch die Möglichkeit Intensivsprachkurse, finanziell durch den DAAD oder im Rahmen des Erasmus-Programms gefördert, im Ausland zu absolvieren.

Am Exer 2d / 38302 Wolfenbüttel

Mo - Fr: 9.00 - 12.00 Uhr

E-Mail: sprachenzentrum@ostfalia.de

www.ostfalia.de/cms/de/sprachen



OSTFALIA - SPORT & FITNESS

Hochschulsport

20 Die Ostfalia hat ein großes Angebot an verschiedenen Sportarten in den Sporthallen im Umkreis, den eigenen Fitness- und Gymnastikräumen. Vereinzelt werden Kurse auch digital angeboten. Das Angebot richtet sich an die Ostfalia-Studierenden an allen Standorten – Salzgitter, Wolfenbüttel, Suderburg und Wolfsburg. Dies gilt auch für unsere Sportveranstaltungen, wie z. B. die Volleyball-N8, die im Laufe des Semesters veranstaltet werden. Aktuelle Programmangebote erhalten Sie vor jedem Semester per E-Mail. Gerne können Sie auch unserem Instagramaccount @hochschulsport.gesundeostfalia folgen, um immer auf dem neusten Stand zu bleiben. Zum gesamten Sportangebot und zur Anmeldung geht es hier: www.ostfalia.de/sport

Hochschulsportbüro

Am Exer 3b / 38302 Wolfenbüttel

Tel: +49 (0) 5331 939 10505 / -105080

E-Mail: hochschulsport@ostfalia.de

Web: www.ostfalia.de/cms/de/sport

Instagram: @hochschulsport.gesundeostfalia

Fitness- und Gymnastikraum

Der campuseigene Fitnessraum befindet sich in **Gebäude A / Raum A.2 UG. 19**. In diesem sind ausgewählte Zeitfenster für das individuelle Kraft- und Ausdauertraining möglich.

Den Gymnastikraum finden Sie in **Gebäude A / Raum A.1 UG. 14**. Hier finden Kurse wie Yoga, Tanz und Fitness statt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Gesundheitsmanagement

Das betriebliche Gesundheitsmanagement umfasst Maßnahmen, die die Gesundheit und das Wohlbefinden der Beschäftigten und Studierenden der Ostfalia Hochschule erhalten und fördern sollen. Dabei unterstützen wir, Belastungen am Arbeitsplatz zu reduzieren und gesundheitliche Ressourcen zu stärken. Ziel ist es, durch gute Arbeits- und Studienbedingungen die Gesundheit und Motivation nachhaltig zu verbessern.

21

Gesunde Ostfalia

Am Exer 3c / 38302 Wolfenbüttel

Tel. +49 (0) 5331 939 10500

E-Mail: ch.hadler@ostfalia.de

www.ostfalia.de/cms/de/gesundehochschule



WISSENSWERTES

Erstsemester-Mentoren*innen

Damit der Studienbeginn möglichst unkompliziert verläuft und sich ein jeder schnell auf die Lehrveranstaltungen konzentrieren kann, werden den Studierenden im ersten Semester Studierende aus den höheren Semestern der Studiengänge als Ansprechpartner*innen zugewiesen. Diese Mentoren*innen, Sie lernen sie bei dem Campusrundgang, am Campus-Welcome-Day und bei der offiziellen Erstsemesterbegrüßung kennen, stehen im ersten Studiensemester bei Fragen hilfreich zur Seite. Bei Fragen kann gerne Kontakt aufgenommen werden. Zudem finden Sie mehr Informationen hier: www.ostfalia.de/cms/de/k/erstsemester/



Auflistung der Mentoren*innen

Bachelor

B.A. Mobilität und Personenverkehrsmanagement (MPM)	
Andreas Eggeling (stellvertretend)*	a.eggeling@ostfalia.de
B.A. Wirtschaftsingenieurwesen Mobilität und Verkehr (WMV)	
Andreas Eggeling (stellvertretend)*	a.eggeling@ostfalia.de
B.Sc. Logistik und Informationsmanagement (LIM) & B.Sc. Logistik und Informationsmanagement im Praxisverbund (LIP)	
Lorena Leicht	l.leicht@ostfalia.de
Eric Warnier	e.warnier@ostfalia.de
B.A. Logistikmanagement (LOM) & B.A. Logistikmanagement im Praxisverbund (LOP)	
Kira Schwemer	k.schwemer@ostfalia.de
B.A. Sportmanagement (SPM)	
Fredericke Neugebauer	fre.neugebauer@ostfalia.de
Maja Wiesselmann	m.wiesselmann@ostfalia.de
B.A. Tourismusmanagement (TM)	
Finja RahlfS	f.rahlfS@ostfalia.de
B.A. Stadt- und Regionalmanagement (SRM)	
Miriam Schartner	mi.schartner@ostfalia.de
Gina-Maria Schell	g.schell@ostfalia.de
B.A. Mediendesign (MD)	
Senta Knöfel	s.knoefel@ostfalia.de
Ben Schmidt	ben.schmidt1@ostfalia.de
B.A. Medienkommunikation (MK)	
Emma Lienau	e.lienau@ostfalia.de
Marten de Vries	k.vries@ostfalia.de
B.A. Medienmanagement (MM)	
Constantinos Andronis	c.andronis@ostfalia.de
Oliver Kassel	o.kassel@ostfalia.de

Master

M.A. Führung in Dienstleistungsunternehmen (FDU)	
Miriam Schartner	mi.schartner@ostfalia.de
M.A. Kommunikationsmanagement (KM)	
Sonja Kourie	s.kourie@ostfalia.de
M.A. Mediendesign (MDMA)	
Celine Ajmone Berisha	ce.berisha@ostfalia.de
Laurids Raue	l.raue@ostfalia.de

*Änderungen sind vorbehalten.



Mensa und Bistro

Wer erfolgreich studieren will, braucht beste Rahmenbedingungen. Dazu gehört auch ein „zufriedener“ Magen. Im Bistro4u findet ihr Snacks und Kaffee. In der Mensa bietet das Studentenwerk OstNiedersachsen eine Auswahl an leckeren Gerichten an. Darüber hinaus sorgen kulinarische Aktionstage für noch mehr Abwechslung auf der Speisekarte.

Hochschulkino

Jedes Semester zeigt das »ASTA-Hochschulkino« fast kostenlos Filme auf großer Leinwand – vom Blockbuster bis zum Klassiker. Das aktuelle Programm erfährt man unter:

www.unifilm.de/studentenkinos/Salzgitter.

gameSZclub Ostfalia

Seit Wintersemester 2022/23 gibt es unseren gameSZclub. Hier treffen sich alle Spieler*innen zum gemeinsamen Austausch, sei es eine Challenge (Videospiele, Karten- und Würfelspiele) oder einfach nur zum relaxen und quatschen. Jeder Studierende der Ostfalia ist herzlich eingeladen zu unseren wöchentlichen Treffen. Wir treffen uns in der Vorlesungszeit wieder **jeden Dienstag ab 17.15 Uhr im Gebäude D (AStA) Raum 01**. Schaut gerne vorbei und lernt neue Leute kennen, hier trifft man auch mal Studierende aus anderen Semestern und anderen Studiengängen. Let's play!

Campus38

25

Campus38 ist das journalistische und multimediale Online-Nachrichtenportal für wissbegierige Leute in der Region 38, welches von den Lehrredaktionen in den Studiengängen Medienkommunikation (B.A.) und Medienmanagement (B.A.) an der Ostfalia Hochschule Salzgitter ins Leben gerufen wurde. Die Studierenden produzieren damit keine Beiträge für die DozentInnen, sondern für die Region und die eigene Vita. Campus38 fragt, was für junge Leute relevant ist – heute, morgen und übermorgen – in der Region 38 und in aller Welt. Das Themenspektrum ist bunt, jedoch stehen gesellschaftlich relevante Themen und Beiträge rund um das Studium im Mittelpunkt. Hard News sind die Welt von Campus38, die die Studierenden in Reportagen, Features, Interviews oder Audio-Slideshows aufgreifen – sei es in Text, Audio-Podcast oder Video – stets aber nach den immer gültigen Qualitätsregeln im Journalismus.

Tel: +49 (0) 5341 875 52170

E-Mail: m.ollrog@ostfalia.de

www.campus38.de

STUDIENFINANZIERUNG

26 **BAföG**

Was kostet ein Studium? Wie viel ein Zimmer in einem Studierendenwohnheim? Wem gehört das Kindergeld? Wer kann BAföG beantragen? Oder besser vielleicht einen Kredit aufnehmen? Das Beratungsangebot der Ostfalia Studienfinanzierung richtet sich an Studieninteressierte, Studierende und deren Eltern. Ziel ist es, ein tragfähiges Finanzierungskonzept passend zur individuellen Situation zu entwickeln. Relevante Themen sind u.a. Wohnen, BAföG, Unterhalt der Eltern, Jobben im Studium, Studienkredit, Bildungsfonds.

Dipl.-Ing. Elke Kowalewski

Studienfinanzierung

Am Exer 45 (Raum 004)

38302 Wolfenbüttel

Tel: +49 (0) 5331 939 15210

E-Mail: studienfinanzierung@ostfalia.de

www.ostfalia.de/cms/de/sf/

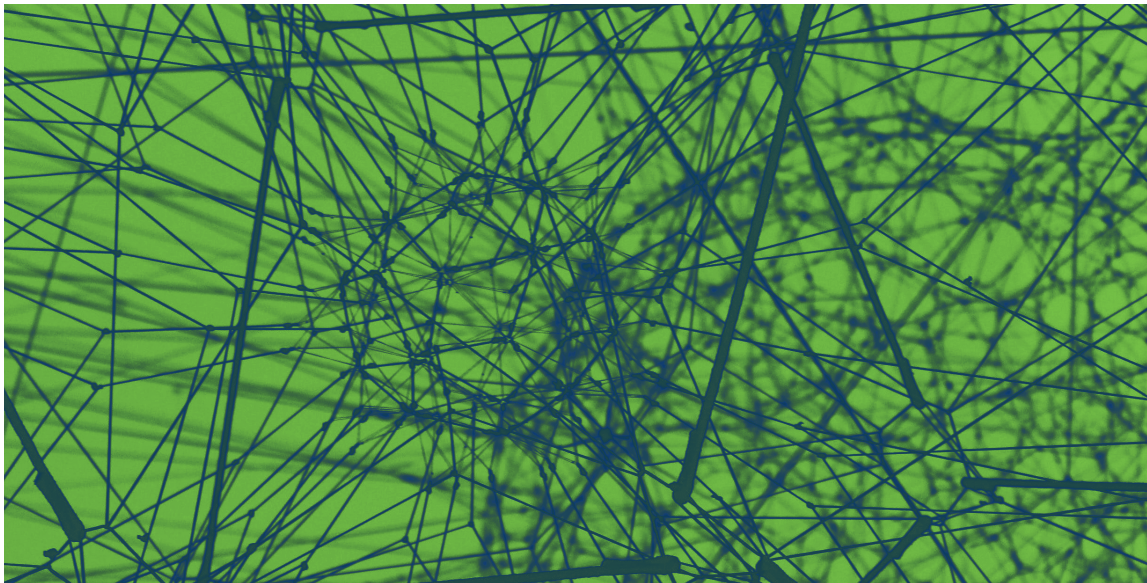
MedienNetz

Wir sind ein studentischer Verein für Medien- und Kommunikationsstudiengänge. Aber natürlich sind auch Interessierte aus anderen Studiengängen bei uns willkommen! Wir vernetzen dich nicht nur mit der Arbeitswelt, sondern auch mit anderen Studierenden – beispielsweise durch Exkursionen im Austausch mit Praxispartnern und unterschiedlichen Meet-Ups. Du hast bei uns die Möglichkeit, mehrmals im Semester Unternehmen und Expert*innen in ganz Deutschland kennenzulernen. Gemeinsam mit vielen anderen Hochschulvereinen organisieren wir Talks mit Profis aus den unterschiedlichsten Fachbereichen. Auch bei der Planung von Events und bei unseren vereinsinternen Treffen kannst du neue Freund*innen und Kontakte kennenlernen. Haben wir dein Interesse geweckt? Dann schreibe uns doch einfach oder besuche unsere Website und unser Instagram-Profil.

E-Mail: kontakt@ostfalia-mediennetz.de

www.ostfalia-mediennetz.de

Instagram: [ostfaliamediennetz](https://www.instagram.com/ostfaliamediennetz)



Der ImPuls e.V. ist eine studentische Sportberatung am Campus Salzgitter, gegründet im Jahr 2009. Engagierten Studierenden aus dem ersten bis fünften Semester bietet der Verein eine Plattform, ihre theoretisch erlangten Kenntnisse direkt in die Praxis umzusetzen, Erfahrungen zu sammeln und Kontakte für das spätere Berufsleben zu knüpfen. Der Verein steht für die Werte Qualität, Dynamik, Flexibilität, Individualität und Zukunft. Er bringt Studierende aus den Studiengängen Sportmanagement, Medienmanagement, Medienkommunikation und Mediendesign zusammen. Jedes ImPuls-Mitglied kann seine Stärken in einem der vier Ressorts Personal, Marketing, Finanzen oder Qualitätsmanagement einbringen und sich unter Beweis stellen. Der Teamgeist steht hierbei an erster Stelle. Auf Basis der ImPuls-Werte haben die Mitglieder gemeinsam die Möglichkeit, in den Geschäftsbereichen Vereinsberatung, Sportlerberatung, Unternehmensberatung und Eventberatung mitzuwirken, mit realen Kunden aus der Praxis zu arbeiten und vom ständig stattfindenden Wissenstransfer innerhalb der Projekte zu profitieren. Außerdem bietet der ImPuls durch interne Workshops, Teambuildingmaßnahmen oder deutschlandweite Tages- und Wochenendtouren verschiedene Angebote, weitere Praxiserfahrungen zu sammeln und im Team zu wachsen. Die gemeinsame Zeit, die die Mitglieder miteinander verbringen, steht dabei im Fokus. Deshalb freut sich der gesamte ImPuls auch immer wieder über neue Gesichter.

E-Mail: info@impuls-sportberatung.de

www.impuls-sportberatung.com

Instagram: Impulstagram





SPO-MAN e.V.

Das Sportmanagement-Studium in Salzgitter ist für jede/n eine ganz besondere Erfahrung. Wer in ländlicher Idylle drei (oder mehr) Jahre gemeinsam auf dem Campus verbracht, für Klausuren gelernt und vor den Ergebnissen gezittert hat, den verbindet mehr als das bloße "Kommilitonendasein". So ist das besondere Gemeinschaftsgefühl ein Markenzeichen aller Salzgitteraner Sportmanager/innen. Dieses Gefühl weiter zu fördern und über die Zeit des Studiums hinaus zu bewahren ist die große Idee, die hinter SPO-MAN steht. Herzstück aller Aktivitäten von SPO-MAN ist das ausschließlich aus Student*innen bestehende SPO-MAN.team, fast alle SPO-MAN.events werden von diesem geplant und umgesetzt. Das Angebot für unsere Mitglieder umfasst dabei (teilweise internationale) Exkursionen in die Welt des Sportmanagements, verschiedene Sportwettbewerbe im Fuß-, Hand- und Volleyball sowie die einmal jährlich stattfindende Absolvententour. Darüber hinaus bieten wir ein Mentorenprogramm an, veranstalten eine eigene Academy, vermitteln Kontakte, Praktika und Jobs und unterstützen nicht zuletzt den Studiengang als Förderer von Veranstaltungen wie dem jährlichen Kongress und Exkursionen. Geführt wird SPO-MAN von einem ehrenamtlichen und ausschließlich aus Absolvent(inn)en des Studiengangs bestehenden Vorstand. Aktuell vernetzt der 2004 gegründete Verein über 600 Mitglieder, wovon ca. 70% Absolvent(inn)en des Studiengangs sind.

29

E-Mail: info@spo-man.net

www.spo-man.net

Instagram: [spo_man](https://www.instagram.com/spo_man) | Facebook: [spoman](https://www.facebook.com/spoman)

EVENTS

Fachtagungen & Foren

An der Ostfalia organisieren viele Studiengänge ihre eigenen Fachtagungen und Foren, zu denen auch diverse Gäste eingeladen werden, die Vorträge abhalten und mit denen man über aktuelle Themen diskutieren kann. Darunter z.B. das „Salzgitter-Forum-Mobilität“ oder auch die Fachtagung „Blickpunkt Sportmanagement“. Ob und in welcher Form diese Veranstaltungen stattfinden ist auf den jeweiligen Seiten zu recherchieren.

Night of the Profs

An diesem Abend legt die Ostfalia auf und alle feiern zu der Musik ihrer DJ-Professor*Innen. Eingeladen werden Absolvent*innen, Mitarbeiter*Innen, Professor*Innen und Studierende der Ostfalia. Die Veranstaltung organisieren die Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien sowie viele Vereine und Organisationen, die an und um diesen Standort ihre Heimat haben.

30

Mediendesign Jahresausstellung „Endpräse 14 - INPUT OUTPUT“

Einmal im Jahr herrscht bei uns im Medien-Gebäude absoluter Ausnahmezustand: Die Arbeiten und Projekte des vergangenen Jahres aller Mediendesign-Studierenden werden präsentiert. Unter dem Motto „Input Output“ werden die unterschiedlichen Projekte aus den Bereichen Film und AV-Medien, Animation und Interaktive Design sowie Kommunikationsdesign der Bachelor- und Mastersemester ausgestellt. In diesen Bereichen werden im Rahmen der Ausstellung die Ostfalia Medienpreise Salzgitter verliehen, die von der Stadt Salzgitter und der Öffentlichen Versicherung Braunschweig gesponsort werden. Zusätzlich werden Publikumspreise in den einzelnen Teilbereichen verliehen.



Kneipentour & Club-Hopping

Ihr seid ins Semester gestartet, mittlerweile warm geworden und jetzt heißt es: Die Gegend unsicher machen! Unser AStA hat für euch unsere diesjährige

Kneipentour mit anschließendem Club-Hopping in Braunschweig organisiert. Am Freitag, den 29. September 2023 treffen wir (Ihr Erstsemester, eure Mentor*innen und der AStA) uns um 19:30 vor dem Restaurant „La Piazza“

auf dem Kohlmarkt. Für 5 Euro gibt es vorab ein leckeres Angebot mit Pizza & Getränk, bevor es losgeht Richtung „Altstadttreff“, „Barnaby's“ und „Backstreet“. Ihr lernt die besagten Bars & Kneipen kennen, geht dann für ein paar letzte Drinks ins „HEAT“ - und anschließend zum Club-Hopping. Mit dabei sind in diesem Jahr „Eule / XO“, „Schwanensee“, „42 Grad Fieber“ und „Brain“. Und das Beste? Für euch ist der Eintritt FREI! Bringt am Tag des Events einfach euren Student*innenausweis und eure Immatrikulationsbescheinigung mit.

Für weiteres folgt dem Instagram-Account des [@asta_sz](#) oder schaut im Büro im D-Gebäude vorbei!

Linkliste für die Erstsemester am Campus Salzgitter

Studi- & Prüfungsangelegenheiten	
Prüfungen und EPV	https://www.youtube.com/watch?v=IShtUULIMyk
Rückmeldung	https://www.youtube.com/watch?v=3wq-odfizl
Ostfalia Online	
CPS und VPN	https://www.youtube.com/watch?v=Ct3KHn_dO1w
Die Ostfalia-Card	https://www.youtube.com/watch?v=dCNy5cD4J_4
ZOIS (Zentrales Ostfalia Informationssystem)	https://www.youtube.com/watch?v=BXGzjSPiDm0
OFIS-K	https://xwiki.sonia.de/wiki/iso/view/OFIS-K%20-%20Ostfalia%20Fakult%C3%A4ts-Informationssystem%20der%20Fakult%C3%A4t%20K%20-%20Verkehr-Sport-Tourismus-Medien%20%28Karl-Scharfenberg-Fakult%C3%A4t%29/
Lernen-Leicht Gemacht	
Lerncoaching	https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=You+Tube+Ostfalia+Lerncoaching#fpstate=ive&vld=cid:08ba180e,vid:0djr_JoEKE4
Schlüsselqualifikationen	https://www.youtube.com/watch?v=vEKH4SDSZOQ
Hochschuldemokratie - Studentisch Mitbestimmen	
Hochschulwahlen	https://www.youtube.com/watch?v=lFnc24JBepU
Ostfalia - International	
International	https://www.youtube.com/watch?v=DqQ49SpozXs
Ostfalia - Sport & Fitness	
Hochschulsport	https://www.youtube.com/watch?v=mIPvpukoGIs
Wissenswertes	
Essen & Trinken	https://www.youtube.com/watch?v=JcwHc7s6TL4
Studentenwerk	https://www.youtube.com/watch?v=VfiOk3lQLQc
Studienfinanzierung	https://www.youtube.com/watch?v=C0ibCa-9sfQ
Drohnenflug	https://www.youtube.com/watch?v=6lyxCDvepPU
Anleitungen & Testaccounts	
Moodle (Anleitung zum Lernmanagementsystem) zum Testen für Studierende:	https://moodle.ostfalia.de/course/index.php?category-id=210
RZWiki (Anleitung IT-Infrastruktur)	https://wiki.sonia.de/pages/viewpage.action?pageId=41943127

Öffentliche Verkehrsmittel

Der Campus Salzgitter der Ostfalia Hochschule ist vom Salzgitter-Bad Bahnhof aus mit den Linien 612 und 615 der KVG Salzgitter zu erreichen.

Die Linie 615 hält direkt am Campus. Die Linie 612 fährt ab Bahnhof Salzgitter-Bad oder Bahnhof Salzgitter-Lebenstedt und hält an der Haltestelle „SZ-Calbecht/Engerode“. Von dort sind es ca. 900 Meter zum Campus.

Fahrplan Linie 615:



Fahrplan Linie 612:



Fahrpläne der KVG Salzgitter:



flexo

Der flexo bietet flexible und umsteigefreie Direktverbindungen in Salzgitter-Bad und direkte Anschlüsse an die Züge in Richtung Herzberg, Hannover und Braunschweig.

Informationen unter:

<https://www.flexo-bus.de/salgitter-bad/>

Tel.: 0531 7938400

E-Mail: info@flexo-bus.de

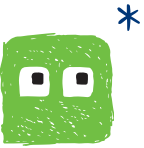
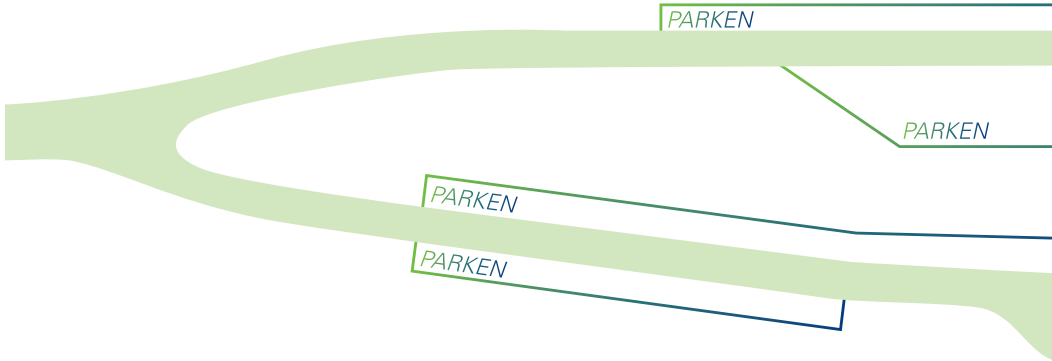


Need a Rideshare?

Wenn ihr auf der Suche nach einer Fahrgemeinschaft seid, könnt ihr das AStA Mobilitätsreferat in Salzgitter unter asta-sz-mobilitaet@ostfalia.de anschreiben. Dort können wir eure Anfrage weitervermitteln.

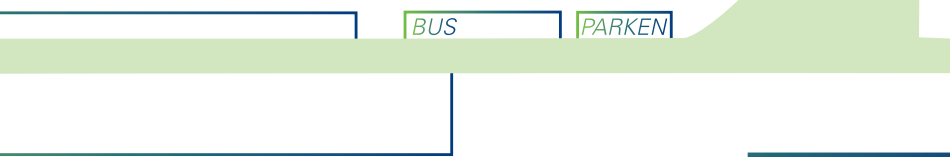


34



GEBÄUDE- UND LAGEPLAN

OSTFALIA SALTGITTER



35



IMPRESSUM

Herausgeber:

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften

Fakultät Verkehr - Sport - Tourismus - Medien

Karl-Scharfenberg-Str. 55-57

38229 Salzgitter

www.ostfalia.de/k

REDAKTION + GESTALTUNG

Laurids Raue B.A. | Master Mediendesign

Celine Ajmone Berisha B.A. | Master Mediendesign

Maria Künne B.A. | Master Mediendesign

Ben Schmidt | Bachelor Mediendesign

Senta Knöfel | Bachelor Mediendesign

September 2023