

## Spannende Studie zu *Mental Fatigue* am DLR

Wir suchen Dich als Testperson! Du möchtest etwas über die kognitive Leistungsfähigkeit des Menschen erfahren und dabei die Forschung für die Pausengestaltung von FluglotsInnen unterstützen? Dann bist Du hier richtig!

In dieser Studie möchten wir herausfinden, wie kognitive Erschöpfung (*Mental Fatigue*) möglichst effektiv reduziert werden kann. Dafür wirst Du eine Intervention inmitten einer kognitiven Aufgabe am Computer ausprobieren und bewerten.

Bei Interesse melde Dich bitte bei **Veronika Rubahn** unter [veronika.rubahn@dlr.de](mailto:veronika.rubahn@dlr.de) für eine Terminvereinbarung und weitere Informationen.

## Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!

Anneke Hamann (Studienleiterin) & Veronika Rubahn (Versuchsleiterin)



Foto: DLR

## Zeitraum & Dauer:

Zeitraum: 19.02.24 – 08.03.24  
09:30 – 11:00Uhr **oder** 14:00 – 15:30Uhr

Dauer ca. 1,5h

## Aufwandsentschädigung:

20€

## Ort:

Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt, Lilienthalplatz 7, 38108  
Braunschweig

## Teilnahmebedingungen:

- Muttersprache Deutsch
- Alter zwischen 20 und 59 Jahre
- Normales Sehvermögen; Brille oder Kontaktlinsen sind möglich
- **Keine** Farbsehschwäche (z.B. Rot-Grün-Blindheit)
- **Keine** diagnostizierte Aufmerksamkeitsstörung (z.B. ADHS)